

ZAŁĄCZNIK NR 15

z dnia 12 maja 2016 r.

do Zarządzenia Nr 22/2016
Dyrektora Zakładu Karnego w Sierakowie Śląskim
z dnia 12 maja 2016 r.
w sprawie porządku wewnętrznego

REGULAMIN BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA URZĄDZEŃ I SPRZĘTU SPORTOWEGO

1. Zasady bezpiecznego korzystania z drążka i poręczy:

- drążek i poręcze służą do podciągania się i opuszczania się lub do napinania odpowiednich partii mięśni tułowia,
- nie wolno korzystać ze sprzętu w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem,
- użytkowanie sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt: osadzony zobowiązany jest sprawdzić stan techniczny i kompletność sprzętu, wszystkie uszkodzenia sprzętu należy bezzwłocznie zgłaszać przełożonemu.

2. Zasady bezpiecznego korzystania z tablicy z koszem:

- nie można wieszać się na obręczy z siatką,
- nie można wchodzić na konstrukcję podtrzymującą tablice z koszem,
- nie można rzucać do kosza innymi przedmiotami niż służąca do tego piłka do koszykówki,
- w czasie korzystania z tablicy z koszem należy mieć pełne obuwie sportowe.

3. Zasady bezpiecznego korzystania z bramek znajdujących się na polu spacerowym:

- nie wolno wykonywać zwisów na bramce,
- nie wolno szarpać siatek założonych na bramkach,
- nie można uderzać różnymi przedmiotami o bramkę,
- nie wolno zdejmować siatek przymocowanych do bramek,
- nie wolno korzystać z piłek w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem.

4. Zasady bezpiecznego korzystania z siatek przeznaczonych do gry w piłkę siatkową oraz instalacji do zamocowania tej siatki:

- nie wolno bez nadzoru przełożonego rozkładać siatki,
- nie wolno wieszać się na siatce,
- nie wolno rozrywać siatki,
- nie wolno wchodzić na słupki podtrzymujące siatkę.

5. Zasady bezpiecznego korzystania ze stołów tenisowych i sprzętu do tego przeznaczonego:

- nie wolno bez nadzoru przełożonego rozkładać oraz składać stołów tenisowych,
- nie wolno opierać się o stoły,
- nie wolno uderzać o stół raketkami oraz innymi przedmiotami,
- nie wolno używać do gry innych przedmiotów niż sprzęt do tego przeznaczony,
- nie wolno wchodzić na stoły, biegać wokół stołów oraz pod nie wchodzić,
- nie wolno bez wyraźnego polecenia montować siatek do gry w tenisa stołowego,
- ze stołów tenisowych należy korzystać wyłącznie w pełnym obuwiu sportowym.

6. Inne zasady:

- zabrania się korzystania ze sprzętu sportowego w odzieży i obuwiu nieprzystosowanym do aktywności sportowej,
- korzystanie ze sprzętu sportowego jest równoważne z akceptacją powyższego regulaminu,
- osadzony ponosi odpowiedzialność finansową za zniszczenie, zdekompletowanie sprzętu,
- nieprzestrzegającym regulaminu zostanie sporządzony wniosek o wymierzenie kary dyscyplinarnej.

DYREKTOR
Zakładu Karnego
w Sierakowie Śląskim

mjr Janusz Dudziak